



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST, KULTURO IN ŠPORT**

Masarykova cesta 16, 1000 Ljubljana

T: 01 400 52 00

F: 01 400 53 21

**URAD VLADE ZA KOMUNICIRANJE  
GREGORČIČEVA ULICA 25**

**1000 LJUBLJANA**

[Gp.ukom@gov.si](mailto:Gp.ukom@gov.si)

---

**ZADEVA: Odgovor na PREDLOG 3392-293: Uvedba aktivne vadbe za osnovnošolce**

Številka: 092-293/2012/1

V šolskem letu 2010/2011 smo za obdobje treh letih v osnovnih šolah s pomočjo evropskih sredstev pričeli z izvajanjem pilotnega projekta Zdrav življenjski slog. Cilj projekta oz. programa je dodatno spodbuditi osnovnošolske otroke k oblikovanju zdravega življenjskega sloga. S pomočjo dodatne športne aktivnosti, ki jo ponuja program, želimo zagotoviti zainteresiranim učencem 5 ur športne aktivnosti na teden, odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja (vadba za primerno telesno držo, odpravljanje ploskosti stopal, odpravljanje debelosti, razvoj splošne vzdržljivosti). Na ta način bi zagotovili priporočeno vsakodnevno strokovno vodeno vadbo, v skladu s priporočili EU smernic za telesno dejavnost (sprejetih novembra 2008 v Biarritzu) in v skladu s Strategijo Vlade RS na področju telesne (gibalne) dejavnosti za krepitev zdravja od 2007 so 2012, ki ima pozitivne učinke na zdravje otrok.

Vadbo vodijo športni pedagogi, izvaja pa se v času razširjenega učnega načrta. Trenutno je v program vključena dobra četrtina osnovnih šol ter 22.000 učencev, v prihodnje pa si želimo vključiti vse osnovne šole ter pričeti z izvajanjem programa tudi v srednjih šolah. V primeru pozitivnih učinkov programa (na podlagi evalvacijskih študij) bi bilo dobro razmisliti o uvedbi vsakodnevne vadbe v obvezni učni načrt osnovne šole.

Boris Zupančič  
Vodja Sektorja za predšolsko vzgojo  
in osnovno šolstvo MIZKŠ